

Activités / Jours / Salles	Lundi					Mardi					Mercredi					Jeudi					Vendredi				
	Les Baux	Le Plessis	Les Ventes	Les Ventes "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventes	Les Ventes "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventes	Les Ventes "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventes	Les Ventes "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventes	Les Ventes "Asso"	Plessis Stade
Art Floral											18h30 - 20h30														
Cuisine																		18h00 - 22h00							
Fil en Aiguille	14h-17h																								
Tapisserie								13h30 - 17h00																	
Ecriture						14h30 - 17h00																			
Danse Classique										17h00-21h00															
Danse Moderne										17h00-21h00															
Danse Folklorique																15h00 - 16h30									
Danse en ligne et de salon																									9h30 - 11h00
Badminton										9h30-10h30															
Gym Bien Etre										10h30 - 11h30										10h30 - 11h30					
Sophrologie											18h00 - 19h00														
Taïchi chi chuan (armes)						18h45 - 21h15																			
Taïchi chi chuan (mains nues)																				18h30 - 20h00					
Pilates (2 cours mardi matin & 2 cours mardi soir)						9h30 - 11h30		19h00 - 21h00																	
Qigong																				20h00 - 21h00					
Yoga (2 cours lundi soir)	18h30 - 21h05										9h15 - 10h30														