

Activités / Jours / Salles	Lundi					Mardi					Mercredi					Jeudi					Vendredi				
	Les Baux	Le Plessis	Les Ventes	Les Ventes "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventes	Les Ventes "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventes	Les Ventes "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventes	Les Ventes "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventes	Les Ventes "Asso"	Plessis Stade
Art Floral											18h30 - 20h30														
Cuisine																		18h00 - 22h00							
Couture																			19h00 - 21h00						
Fil en Aiguille	14h-17h																								
Tapiserie								9h00 - 12h30																	
Tapiserie								13h30 - 17h00																	
Ecriture						14h30 - 17h00																			
Danse Classique										17h00- 21h00															
Danse Moderne										17h00- 21h00															
Danse Folklorique															15h00 - 16h30										
Danse en ligne																								9h30 - 11H00	
Gym Séniors										10h30 - 11h30													10h30 - 11h30		
Sophrologie											18h00 - 19h00														
Taïchi chi chuan (armes)						18h45 - 21h15																			
Taïchi chi chuan (mains nues)																							18h30 - 20h00		
Pilates ( 2 cours mardi matin & 2 cours mardi soir)							9h00 - 11h00	19h00 - 21h00																	
Qigong																							20h00 - 21h00		
Yoga ( 2 cours lundi soir)	18h30 - 21h05										9h15 - 10h30														