

## Résumé des activités, des salles et des journées

Activités / Salles / Jours	Les Baux					Le Plessis					Les Ventes					Les Ventes "Asso"					Plessis Stade				
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
Art Floral			18h30-20h30																						
Cuisine														18h00 - 22h00											
Couture																			19h00 - 21h00						
Chorale																	18h00 - 19h30								
Fil en Aiguille	14h00 - 17h00																								
Tapiserie												13h30 - 17h00													
Ecriture		14h30 - 17h00																							
Danse Classique																					17h00 - 21h00				
Danse Moderne																									
Danse Folklorique				15h00 - 16h30																					
Gym Séniors																					10h30-11h30		10h30-11h30		
Sophrologie			18h00 - 19h00																						
Taïchi chi chuan (armes)		18h45-21h15																							
Taïchi chi chuan (mains nues)																							18h30-21h00		
Qigong																									
Yoga						18h30-19h45								18h15-19h30											

## Résumé des activités, des salles et des journées

Activités / Jours / Salles	Lundi					Mardi					Mercredi					Jeudi					Vendredi				
	Les Baux	Le Plessis	Les Ventés	Les Ventés "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventés	Les Ventés "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventés	Les Ventés "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventés	Les Ventés "Asso"	Plessis Stade	Les Baux	Le Plessis	Les Ventés	Les Ventés "Asso"	Plessis Stade
Art Floral											18h30 - 20h30														
Cuisine																		18h00 - 22h00							
Couture																			19h00 - 21h00						
Chorale														18h00 - 19h30											
Fil en Aiguille	14h-17h																								
Tapiserie								13h30 - 17h00																	
Ecriture						14h30 - 17h00																			
Danse Classique										17h00 - 21h00															
Danse Moderne																									
Danse Folklorique																15h00 - 16h30									
Gym Séniors										10h30 - 11h30									10h30 - 11h30						
Sophrologie											18h00 - 19h00														
Taïchi chi chuan (armes)						18h45 - 21h15																			
Taïchi chi chuan (mains nues)																							18h30 - 21h00		
Qigong																									
Yoga		18h30 - 19h46												18h15 - 19h30											